

無所属

横浜市議員 (磯子区)

ふた

い

# 二井くみよ

市政報告 Vol.44



保存版 様々な情報を発信します!

- ・いざという時の電話番号リスト
- ・暑さ対策一覧
- ・見守り機器に月額 1,000 円まで補助

**Check!** // 日々の暮らしを安心・安全に

**Check!** // 本格的な暑さに備える

## ! 「いざというとき」の電話番号です!

点線で切り取って、電話の近くにまたは、冷蔵庫などにお貼りください。“どこに連絡すればいい?”という不安を少しでも減らせたいと思います。いざという時に“すぐ取り出せる”ことが大切です。



切り取ってご活用ください(磯子区保存版)

## 横浜メディカルダッシュボードを活用しよう!

- ・暑さ指数をリアルタイムで表示
  - ・熱中症警戒アラートを表示
  - ・当日を含めた2日先までの予測値を表示
- 例えば検索してみると…



## クールシェアスポットを利用しよう!

クールシェアスポット(指定暑熱避難施設)とは、市民の皆様が外出時、一時的に暑さをしのぐ場として利用できる冷房設備等を有した施設です。ぜひご利用ください!

磯子区内の  
クールシェアスポット  
施設情報は右のQRコードより  
ご確認ください。



【期間】R7.6.2~10.22

24時間対応

救急車を呼ぶか迷ったときは…

かながわ救急相談センター  
# 7 1 1 9  
又は 045-232-7119

futai 24時間 365日 100%

磯子区 横浜市議員 二井くみよ

こんな時に役立つ便利な電話帳です!

ケガ・急病!いま受診できる病院はどこ? **232-7119(#7119)**  
かながわ救急相談センター

休日・夜間に急病発生! **753-6011 212-3535**  
休日: 磯子区休日急患診療所 夜間: 急病センター

休日・夜間に歯が痛むとき **201-7737**  
歯科保健医療センター

警察・消防に関すること **761-0110 753-0119**  
磯子警察署 磯子消防署

水もれ!水道に関すること **847-6262**  
水道局お客さまサービスセンター

ごみの出し方・収集などに関すること **761-5331**  
資源循環局 磯子事務所

停電!緊急時の電気に関すること **0120-995-007**  
東京電力 24時間対応

ガスもれ?ガスに関すること **0570-002299**  
東京ガス・ガス漏れ専用電話

磯子区役所での各種手続きを知りたい **750-2323**  
磯子区役所 総合案内

法律・消費生活の相談 **750-2335 845-6666**  
専門員による区民相談 消費者生活総合センター

道路や公園に関すること **761-0081**  
磯子土木事務所

その他横浜市に関する様々なこと **664-2525**  
横浜市コールセンター

横浜市  
救急受診  
ガイドは  
こちらから

パソコン・スマートフォンから  
救急受診ガイド

横浜市救急受診ガイド 検索

緊急性や受診の必要性を確認できます



## トピック

# 安心のある毎日をサポート 横浜市が高齢者見守り機器に月額 1,000 円まで補助！

横浜市には92万人以上の高齢者が暮らしており、そのうち約19万人が一人暮らしです。磯子区でも、高齢者の約3人に1人が一人暮らしという状況です。「もしものとき、誰が気づいてくれるのか心配」——そんな思いを少しでも軽くするために、横浜市では令和7年4月から、見守り機器の導入に対する補助事業を始めました。



## 対象者・補助内容

補助対象	横浜市内にお住まいの65歳以上の一人暮らしの方
申請・契約できる方	ご本人またはご家族等 <b>✓</b> ご家族からの相談が多数寄せられています！
補助内容	助成対象としている見守り機器に対し、月額最大1,000円を助成
所得制限	なし
補助期間	制限なし（継続利用可）

### 《注意点》

他の見守りサービス（例：あんしん電話や住宅見守り補助事業等）を利用中の方は対象外です

## 6種類の機器の中から選べます！

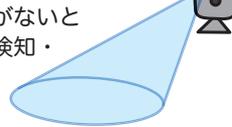
### 緊急通報タイプ

ボタンを押すと通報。すぐに人が駆け付けるサービス付きもあり



### センサータイプ

一定時間動きがないと自動で異常を検知・通報



### 生活リズムタイプ

冷蔵庫の開閉など日常動作の変化を検知



・鍵を預けて家の中まで駆け付け可能なタイプもあります。

・月々の自己負担額は100円から2,278円程度とさまざま。市からの補助後の料金が、各事業者から契約者に請求されます。

## 利用までの流れ

### 1 確認

市のHPやチラシをチェック

詳しくは市HPから



### 2 選ぶ

機器を比較・磯子区役所へのご相談も可能です！

磯子区役所 高齢・障害支援課  
☎045-750-2417

### 3 問い合わせ

事業者から申請者へ直接連絡



### 4 契約・利用スタート！



## 二井の 考え

高齢化が進む中で、「一人暮らしの親のことが心配」「見守りを始めたいけれど費用が気になる」「もしものとき、誰かに気づいてほしい」——そんな声に応えられる制度として、この補助事業が始まりました。見守り機器は、**誰もが安心して暮らすための支えとして普及していくべき**と考えています。この制度が少しでも多くの方の不安や負担を軽くし、安心を広げる一歩となるよう、制度の周知と活用促進に取り組んでまいります。

## 二井くみよ プロフィール

- ◆1982年9月6日生まれ ◆千葉大学法政経済学部卒業
- ◆国会議員秘書（13年間）～民間会社勤務
- ◆就労移行支援事業所 就労支援員
- ◆防災士 ◆横浜市議員 2期目
- ◆下水道河川・水道・交通委員会 副委員長 / 市会運営委員会 / 市民活躍・地域コミュニティ活性化特別委員会
- ◆国民民主党横浜市議員団・無所属の会所属 政務調査会長
- ◆磯子消防団第4分団 / 横浜防災ライセンス・磯子
- ◆行政書士（神奈川県行政書士会所属・公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター会員）



市政に優しさとスピードを!!

## 二井くみよ事務所

<HPはこちら>



是非ご登録・ご覧ください！

LINE  
公式アカウント



〒235-0045  
横浜市磯子区洋光台 3-17-29  
サウスウィンド 101  
電話：045-654-4497  
FAX：045-330-7799  
MAIL：futaikumiyo@gmail.com