

無所属

横浜市会議員（磯子区）



ふた

い

二井くみよ

市政報告 Vol.18



次世代の横浜市・磯子区に向けて！

これからも様々な情報を発信します！
困った！相談したい！は区役所まで

Check!

磯子区役所では様々な相談を受け付けています！

「二井くみよ事務所」には地域住民の方々が様々なご相談に来られます。市政に関する事はしっかり対応し、行政につなげたり調査・検討して解決を図っています。しかし、市会議員では対応できないお困りごとや悩みなどは、やはり専門家に相談することが解決の近道です。私は行政書士の資格を持っていますが、お話をおうかがいしていると相談先として市会議員ではなく弁護士や司法書士など士業の専門家に相談した方が良い内容も割合として多いと感じています。

実は区役所では専門家が対応する様々な相談窓口を設置していますが、ご存知ない方も多いのが現状です。ぜひ以下の表を参考にお気軽にご利用ください。尚、予約のお申込みやご不明点などのお問合せは、区政推進課広報相談係（電話：045-750-2335）をお願いいたします。

専門員による区民相談 **無料**



- ◆ 対象者は磯子区民（在勤・在学を含む）です。※相談日当日に空きがあった場合は磯子区民でない方もご利用できます。
- ◆ 祝日は実施しません。また相談の方法などが変更になる場合があります。最新の情報はお問合せください。

| 内容 | 相談日 | 相談時間 | 相談の受付方法 | 相談の実施方法 |
|--|---------------------|-------------------|--|---------|
| 【法律相談】 弁護士による法律問題全般の相談 | 毎週火曜日、 第1・第3金曜日 | 13時～16時 | 予約制 2週間前の同じ曜日（休日の場合は翌日以降の平日）から予約受付。 予約申込みは、広報相談係の窓口および電話で。 ※お一人さま年度に1回でお願いしています。ただし、相談日当日に空きがあった場合は、複数回の利用が可能です。 | 対面、電話 |
| 【交通事故相談】 交通事故相談員による示談の方法、保険金請求の相談、賠償額の計算など | 毎月第1木曜日 （4月は除く） | 9時～12時 13時～16時 | 当日先着順 | 対面、電話 |
| 【行政相談】 行政相談委員による国の施策への苦情・相談 | 第2水曜日 （11月は除く） | 13時～16時 | 予約制 前開庁日までの予約受付。 予約申込みは、広報相談係の窓口および電話で。 ※当日受付不可。 | 電話 |
| 【税務相談】 税理士による所得税、相続税、贈与税など税に関する相談 | 第2金曜日 （2月、3月は除く） | 13時～16時 | 予約制 随時予約受付。 予約申込みは、広報相談係の窓口および電話で。 | 電話 |
| 【行政書士相談】 行政書士による役所などへ提出する書類作成などの相談 | 第4木曜日 | 13時～16時 | 予約制 前開庁日までの予約受付。 予約申込みは、広報相談係の窓口および電話で。 ※当日受付不可。 | 対面、電話 |



働く人のメンタルヘルスに関する相談先は？

ゴールデンウィークが終わり仕事や学校が再開されるこの時期は、ストレスがたまりやすくメンタル不調にもなりやすいです。いわゆる「五月病」は4人に1人が経験するとも言われています。

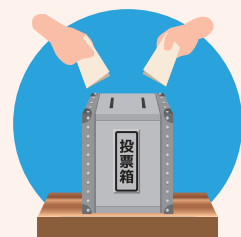
行政では、本人や周囲の方を対象にメンタルヘルスに関する相談を受け付けています。メンタル不調は一人で抱え込んでしまう傾向がありますが、抱え込まずにぜひご相談いただけますと幸いです。

| 相談機関 | 電話番号 / Eメール | 受付時間など |
|-------------------------------|--|---|
| 働く人のメンタルヘルス相談 (かながわ労働センター) | 045-633-6110 ※予約制、面接相談のみ | <p>お一人で抱え込まずにぜひご相談ください。</p> <p>● 第1・2・3・4 火曜日 13時30分～16時30分 (祝日・年末年始を除く)</p> |
| 横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター | mental-tel@ yokohamah.johas.go.jp  ※QR 読込でメールが開きます | <p>● 365日 24時間</p> <p>以下の必要事項を記入し送信してください。24時間以内に返信があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・氏名 ・性別 / 年齢 ・居住地 (市区町村までで結構です) ・相談者の立場 (本人・家族・その他) ・相談内容 |



磯子区選出議員の顔ぶれ決まる！投票率は前回は少し上回る

4月9日に投開票された統一自治体選挙の磯子区における投票率は、43.53%と、前回4年前に比べて0.51%上昇しましたが、依然として低水準でした。今後は若年層の投票率を高めるための「主権者教育」や、投票所の増設(各駅、ショッピングセンター、学校など)、ネット投票制度の導入検討など、様々な取り組みが必要です。二井くみよはこれからも時代に即した投票制度の検討と投票率の向上に向けて取り組みます！



横浜市議員選挙・投票結果は、
右のQRコードで。



横浜市選管
特設HP

なお、公職選挙法には「選挙期日後のあいさつ行為の制限」が規定されており、個別に訪問したり、文書図画を頒布し又は掲示することや、新聞又は雑誌を利用することなどが禁止されています。このいわゆる「事後運動」の禁止は買収等を防止するためと思われますが、「応援したのにお礼がないのは失礼だ」との声に答えられないのが公職選挙法の規定です。

二井くみよは、公職選挙法に則り活動してまいります。ぜひ皆様のご理解をお願いいたします。

二井くみよ プロフィール

- ◆1982年9月6日生まれ
- ◆千葉大学法政経済学部卒業
- ◆国会議員秘書(13年間)を経て民間会社勤務
- ◆行政書士・就労移行支援事業所 就労支援員
- ◆横浜市議員2期目(無所属)
- ◆健康福祉・医療委員会/郊外部再生・活性化特別委員会
- ◆民主フォーラム横浜市議員団 所属



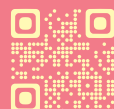
市政に優しさとスピードを!!

<HPはこちら>



是非ご登録・ご覧ください！

LINE
公式アカウント



二井くみよ事務所

〒235-0045
横浜市磯子区洋光台 3-17-29
サウスウィンド 101
電話 : 045-654-4497
FAX : 045-330-7799
MAIL : futaikumiyo@gmail.com